EX-AEQUO

LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL

SAISON 2026 - 2027 - NEWSLETTER DU MOIS D'OCTOBRE

ÉDITO

C'est une petite musique que certains voudraient propager. On entend ici et là que les associations coûteraient trop cher. Récemment, un hebdomadaire d'extrême-droite en a même fait sa une. Nous avons également cette impression en voyant les règles pour obtenir des subventions se durcir, les dossiers s'alourdir. C'est sans compter le rôle que jouent aujourd'hui les associations dans l'hexagone. Spécificité française depuis la loi de 1901, l'association permet à tout un chacun d'aider, de créer du lien, de « faire société » comme on dit. Qu'elles oeuvrent dans le domaine sportif, comme nous, mais également dans le secteur culturel ou encore de la solidarité, les associations forment un pilier essentiel. Un travail reconnu puisque, selon un sondage réalisé par l'Ifop en 2020, 9 Français sur 10 considèrent les associations comme des acteurs importants de la vie locale et du dynamisme du territoire. Près d'une personne interrogée sur trois cite les associations et leurs bénévoles comme les personnes-clés sur qui compter sur son territoire. Ne l'oublions pas.

THÉMATIQUES DU MOIS :

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

- DÉLÉGATION MADRILIÈNE
- SESSION ESCRIME MSS
- POSITIONNEMENT PREPA METIERS DU SPORT
- JOURNÉE HANDI'CAP BOUGEZ POUR ROMY
- POT DE RENTRÉE
- VACANCES AVEC LA MSS

À RETENIR :
POSTE À POURVOIR :
MEDIATEUR SOCIO-SPORTIF



Christophe Lefevre et
Pristile Couvercelle
les Co-Présidents

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

🇪🇸🇫🇷 QUAND LE SPORT S'EXPORTE AU-DELÀ DES FRONTIÈRES !







Le 1er octobre nous avons été invité par le Département du Val d'Oise à rencontrer une délégation de professionnels du sport venus tout droit de Madrid.

Cette échange a été une opportunité de croiser nos regards et d'en apprendre davantage sur nos pratiques respectives. Nous avons eu l'occasion de leur présenter:

- Notre vision du sport-santé, axée sur le bien-être et l'accessibilité pour tous.
-
- Notre projet Kiff'on sport, un programme qui illustre notre manière de lier activité physique, plaisir et inclusion.

Ces partages nous rappellent à quel point le sport est un langage universel et un puissant levier de cohésion sociale.

Merci au Département du Val d'Oise pour son invitation, ainsi qu'à la délégation madrilène pour la richesse de ces échanges !

🤺 L'ESCRIME S'INVITE À LA MAISON SPORT SANTÉ !





Nous avons la chance d'accueillir régulièrement Margaux Rifkiss, championne d'Europe et vice-championne du monde d'escrime, au sein de notre Maison Sport Santé. Elle vient à la rencontre de nos bénéficiaires pour leur faire découvrir sa discipline à travers des initiations adaptées.

Ces ateliers permettent de faire le pont entre le sport de haut niveau et une pratique accessible, adaptée aux besoins et aux capacités de chacun. C'est avant tout l'occasion de partager une passion commune, d'expérimenter une nouvelle activité et de vivre le sport autrement, toujours à son propre rythme.

Un immense merci à Margaux pour sa générosité, son énergie et ces très beaux moments de partage

🏃 C'EST PARTI POUR LA PRÉPA MÉTIER DU SPORT !



Le 15 octobre , une vingtaine de jeunes sont venus participer au positionnement de notre Prépa Métier du Sport.

Au programme :

- Des tests écrits
- Des épreuves physiques
- Des entretiens individuels

L'objectif ? Évaluer l'intégration, la capacité d'écoute et surtout la motivation de chaque candidat pour ce parcours.

À l'issue de ces sélections, plusieurs jeunes ont été retenus pour intégrer la promotion. Leur rentrée officielle aura lieu le 2 novembre !

Durant ce parcours, ils auront l'opportunité de découvrir la diversité des métiers du sport et de valider plusieurs diplômes et certifications :

- Le BAFA
- Le PSC
- Le Brevet Fédéral Multisport

Bienvenue dans cette belle aventure vers les métiers du sport !

JOURNÉE HANDI'CAP BOUGEZ POUR ROMY



Il y a des journées qui nous marquent bien au-delà du sport.

Le 17 octobre, à Cergy, nous avons vécu un moment fort, empreint d'émotion, de partage et d'une formidable solidarité.

Un immense MERCI :

- Aux bénévoles pour leur énergie sur le terrain.
- À l'association SHINE DLG4 et aux parents de la petite Romy.
- À l'ensemble de nos partenaires pour leur engagement, leur soutien précieux et les lots offerts pour la tombola.
- À tous les donateurs, participants et à celles et ceux qui ont relayé l'événement.

Vous avez été extrêmement nombreux à répondre présent. Chacun de vos gestes a compté et, sans vous, cette journée n'aurait pas eu la même portée !

Cette mobilisation nous rappelle que le sport dépasse largement le cadre de la pratique physique : il rassemble, crée du lien et fait tomber les barrières.

Pour toutes les personnes concernées par Ce handicap invisible qu'est le syndrome SHINE DLG4, continuons à faire avancer la recherche sur cette maladie rare.

Ensemble, ne nous arrêtons jamais de faire bouger les choses. Pour Romy, pour l'inclusion et pour la solidarité !



Pot de rentrée

Quoi de mieux pour démarrer une nouvelle saison qu'un moment de partage ?
Le 22 octobre, nous nous sommes tous retrouvés pour notre pot de rentrée !

L'objectif de ce rendez-vous :

- Accueillir les nouveaux arrivants et leur souhaiter la bienvenue dans la famille Ex-Aequo.
- Faire connaissance et renforcer les liens entre adhérents, bénévoles, bénéficiaires et l'équipe.
- Partager un buffet participatif dans une ambiance détendue et festive.

Ces moments informels sont au cœur de la vie de notre association. Ils nous rappellent que chez Ex-Aequo, le sport avance toujours de pair avec le plaisir d'être ensemble !







Vacances avec la MSS







À la Maison Sport Santé, les vacances sont au contraire l'occasion parfaite pour tester de nouvelles disciplines et faire le plein d'énergie !

Comme à chaque période de vacances, nous avons proposé un programme d'initiations sportives, conçu collaboration avec nos partenaires locaux.

Au programme pour nos bénéficiaires :

- Badminton & Tennis : pour travailler le rythme, la coordination et l'agilité,
- Golf : pour allier concentration, précision et grand air,
- Yoga & Tai-chi : pour la souplesse, l'équilibre et la sérénité,
- Gym & Fitness : pour renforcer son corps à son rythme et dans la bonne humeur,
- Walking Foot & Marche Nordique : pour bouger ensemble en douceur tout en entretenant son endurance !

Un merci à l'ensemble de nos partenaires pour leur accueil et leur engagement à nos côtés à chaque session !

À RETENIR

FICHE DE MISSION
MÉDIATEUR SOCIO SPORTIF

LES MISSIONS :

Missions de Médiation :

- Détecter et aller au-devant des femmes isolée ou non afin de les raccrocher à un projet structurant,
- Construire des actions d'information, de prévention et de sensibilisation aux bienfaits du sport
- Prévenir et aider à la résolution des petits conflits de la vie quotidienne par la médiation et le dialogue
- Accueillir et informer les publics,
- Promouvoir la santé par le sport en sensibilisant notre public aux règles de bonnes conduites (hygiène de vie, lutte contre le dopage, l'alcoolisme et les stupéfiants, etc..).
- Encadrer, suivre, les femmes et jeunes filles bénéficiaires de l'action toutes sportives
- Valoriser le leadership et la prise de responsabilité pour les femmes
- Favoriser l'accueil et l'implication des femmes, les informer sur le déroulement des séances, les projets en cours ou à venir.

Missions sportives :

- Concevoir, mettre en œuvre et animer ou co-animer des séances d'activité physique pour le public cible en fonction de ses besoins et ses attentes
- Proposer, impulser, préparer, concevoir, réaliser et évaluer des événements socio-sportifs
- Venir en appui de l'équipe, préparer et animer ou co-animer les temps d'activités
- Analyser la demande, accompagner les sorties ou d'autres projets,
- Gérer l'administration et la logistique des actions d'animations et des projets,
- Entretenir et maintenir le matériel de la structure,
- Rendre compte dans différentes instances des moyens utilisés

PROFIL RECHERCHÉ :

- Être âgé(e) de 26 ans minimum et résider dans un quartier prioritaire de la politique de la ville
- Qualités requises : Autonomie, dynamisme. Connaissance du monde associatif.

CONDITION DU POSTE :

- Poste adulte-relais en CDD de 3 ans renouvelable
- Lieu d'exercice : Cergy Pontoise
- Rémunération mensuelle brute : 1 960 € à 2100 € selon profil - Groupe 3 de la CCN Sport-- 35h/hebdomadaire

PARTENARIAT :

- Intégrer un réseau de partenaires qui agissent sur le territoire et essentiellement en direction des femmes et de leur famille
- Créer et entretenir des liens avec les structures sociales et familiales pour favoriser la pratique durable d'une activité sportive régulière.
- Susciter avec ses partenaires la mise en œuvre de démarches partenariales afin de collaborer durablement
- Entretenir le partenariat en développant des actions communes avec des clubs ou associations du territoire

CONTACT : VLEFEVRE.EXAEQUO@GMAIL.COM

