

EX-AEQUO

LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL

SAISON 2025 - 2026 - NEWSLETTER DU MOIS DE JUIN

ÉDiTO

La cloche a sonné, l'école est finie.

Voici une référence qui parlera surtout aux plus anciens.

Mais si la chanteuse Sheila affirmait dans sa chanson qu' "on s'amusera quoi qu'il advienne", force est de constater que les inégalités demeurent face aux vacances.

Alors que l'on célèbre les 90 ans de la création des congés payés, tout le monde n'est pas logé à la même enseigne, comme dans beaucoup de domaines. Ainsi, environ un enfant sur dix ne part pas en vacances. Et c'est pour eux que, comme chaque année, nous proposerons durant tout le mois des actions de proximité.

Nos éducateurs vont donc faire le tour des quartiers pour faire découvrir des nouvelles pratiques et mettre en place des animations sportives, en partenariat avec les villes.

Un objectif dans l'ADN de notre association qui, faut-il le rappeler, voulait amener la plage à Cergy dès 2004, avec l'organisation du premier tournoi de sandball (handball sur sable) du Val-d'Oise.

Depuis, de l'eau a coulé sous les ponts, mais nous tentons de garder le cap.

En espérant, pour ceux qui ne partent pas, vous croiser pour partager de bons moments.

Christophe Lefevre et
Pristile Couvercelle
les Co-Présidents

THÉMATIQUES DU MOIS :

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

- KIFF'ON DAY
- CLÔTURE DE LA CARAVANE
- FÊTE DE FIN D'ANNÉE
- EX-AECROSS
- DES DÉPARTS

À RETENIR !

- INSCRIPTION 2026-2027
- STAGE SPORTIF



QUE S'EST-IL PASSÉ ?

KIFF'ON DAY

Après plusieurs mois d'interventions sportives menées dans les collèges, les jeunes participants se sont retrouvés le 4 juin dernier à l'occasion du Kiff'On Day; le temps fort du programme.

Cette journée inter-collèges a réuni les élèves autour d'activités sportives variées, favorisant la rencontre, le partage et l'inclusion. Au programme : une initiation au rugby adapté animée par le club Christo Rugby Adapté, une découverte du biathlon laser proposée par l'UNSS 95, ainsi que plusieurs ateliers sportifs organisés par Ex Aequo.

L'événement a également été marqué par de beaux moments d'échange avec les jeunes d'IME, illustrant pleinement les valeurs de solidarité, de respect et de vivre-ensemble portées par le projet.

Cette deuxième édition a été une véritable réussite, rassemblant les participants dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Une journée riche en découvertes, en rencontres et en sourires, qui donne déjà rendez-vous à tous pour la prochaine édition !



CLÔTURE DE LA CARAVANE

Après plusieurs semaines d'animations à travers le territoire, la première édition de la Caravane Sport-Santé du Vexin s'est achevée lors de deux belles journées de clôture placées sous le signe du sport, du partage et de la convivialité.

Tout au long de cette aventure, les participants ont pu découvrir de nombreuses activités physiques et sportives, démontrant que le sport constitue un véritable levier de santé, de bien-être et de lien social.

Cette initiative n'aurait pas été possible sans l'engagement de nos partenaires. Un grand merci au SDJES 95, au CDOS 95, aux communes partenaires ainsi qu'à l'ensemble des participants qui ont contribué à faire de ce projet une réussite.

Une première édition riche en rencontres, en découvertes et en moments de convivialité, qui donne déjà rendez-vous à tous en 2026 pour la suite de l'aventure !



FÊTE DE FIN D'ANNÉE

Pour célébrer la fin de saison, adhérents, bénévoles et membres de l'équipese sont réunis lors d'une matinée conviviale placée sous le signe de la bonne humeur et du partage.

Sous un beau soleil, petits et grands ont pu profiter de nombreuses animations proposées tout au long de la matinée :

jeux d'eau, activités ludiques, défis sportifs et moments de détente. Une buvette était également présente pour permettre à chacun de se retrouver et d'échanger dans une ambiance chaleureuse.

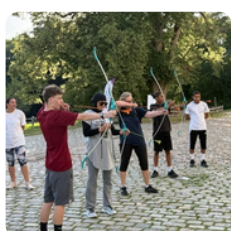
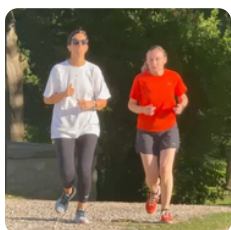
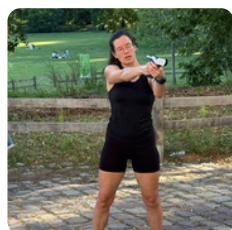
Cette fête de fin d'année a été l'occasion de partager un dernier moment tous ensemble avant la pause estivale, dans une atmosphère festive et conviviale.

Une belle façon de clôturer cette saison riche en projets, en rencontres et en souvenirs !

Merci à tous les participants, bénévoles et partenaires qui ont contribué à la réussite de cette belle matinée.



EX-AECROSS



Le 29 juin dernier s'est tenue la toute première édition de EXAECROSS, un événement sportif organisé par Ex-Aequo et ouvert aux adhérents adultes ainsi qu'aux participants extérieurs.

Tout au long de cette fin de journée, les participants ont pris part au cross et relevé différents défis sportifs dans une ambiance dynamique, conviviale et bienveillante. Entre effort, entraide et bonne humeur, chacun a pu se dépasser à son rythme tout en partageant un moment fédérateur avec les autres participants. Cette première édition s'est conclue autour d'un repas convivial, permettant à tous de prolonger les échanges et de célébrer ensemble cette belle réussite.

Un grand merci aux participants, bénévoles et membres de l'équipe pour leur présence et leur enthousiasme. Nous avons déjà hâte de vous retrouver pour la prochaine édition !

DES DÉPARTS, DE NOUVEAUX HORIZONS

Cette année marque également le départ de plusieurs personnes qui ont contribué à faire vivre Ex-Aequo au quotidien.

Présentes à nos côtés depuis 2021, Marianne (éducatrice sportive APA) et Laurence (bénévole) ont accompagné l'association avec engagement, bienveillance et enthousiasme. Qu'il s'agisse de leurs missions respectives ou de leur implication dans la vie de l'association, elles ont chacune laissé une empreinte précieuse. Nous les remercions sincèrement pour toutes ces années partagées et leur souhaitons le meilleur pour la suite.

Nous souhaitons également une belle continuation à Inès, qui quitte ses fonctions au sein de la Maison Sport Santé pour poursuivre son parcours professionnel.

Enfin, un grand merci à LuKa, Manon et Vely, nos alternants en BPJEPS de cette année, pour leur investissement, leur bonne humeur et leur participation aux différents projets menés au sein de l'association.

Toute l'équipe leur souhaite beaucoup de réussite dans leurs futurs projets, qu'ils soient personnels ou professionnels !



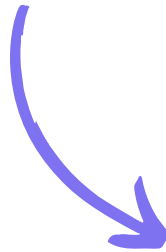
À RETENIR



INSCRIPTIONS 2026-2027 & STAGE SPORTIF



JEU CONCOURS !!



CONCOURS CONCOURS CONCOURS

- ☒ Aime ce post
- ☒ Prends une photo en vacances avec un vêtement Ex-Aequo
- ☒ Partage-la sur tes réseaux en nous identifiant
- ☒ Date limite : 01/09/2026

VÊTEMENTS EXAEQUO À GAGNER !!

Tirage au sort :
Le 07/109/2026 sur notre page Instagram