

EX-AEQUO

LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL

SAISON 2025 - 2026 - NEWSLETTER DU MOIS DE MAI

ÉDITO

A la découverte de nouveaux terrains de jeu.

Si nous œuvrons historiquement sur la communauté de Cergy-Pontoise, à « domicile », nous ne refusons jamais les invitations pour prêcher la bonne parole et, surtout, mettre en place nos actions. Sollicités par le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES) du Val d'Oise, nous déployons depuis septembre 2025 notre caravane du sport santé Vexin dans les communes rurales.

Nos équipes ont donc été à la rencontre de nombreux publics, que ce soit la petite enfance, les élèves d'école primaire, les collégiens, les seniors ou encore les bénéficiaires du Secours populaire et des Restos du cœur, pour proposer des activités sportives.

L'occasion de promouvoir les bienfaits de la pratique dans des territoires souvent moins concernés par les politiques sportives, et parfois peu dotées en équipement. L'engouement des habitants nous a montré, si besoin était, l'importance de leurs attentes. L'année 2 est amorcée, avec seize nouvelles villes volontaires.

En attendant, nous allons boucler ces dix mois de travail avec deux journées festives, le 5 juin au camp César, à Nucourt, pour les scolaires, et le 6 au stade municipal de Vigny, pour le grand public. N'hésitez pas à venir nous rejoindre.

Christophe Lefevre et
Pristile Couvercelle
les Co-Présidents



- THÉMATIQUES DU MOIS :**
QUE S'EST-IL PASSÉ ?
- AG EX-AEQUO 2026
 - PRÉSENTATION DES PROJETS DE L'ÉCOLE CY DESIGN
 - PROJECTION DU FILM FEMINIVÉLO
 - CONFÉRENCE PETITE ENFANCE
 - CQP POSITIONNEMENT
 - FORUM SPORT SANTÉ

- À RETENIR !**
- CLOTURE DE LA CARAVANE
 - EXAECROSS
 - FILM FÉMINIVÉLO



QUE S'EST-IL PASSÉ ?

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'Assemblée Générale 2026 de Ex-Aequo a permis de revenir sur une année 2025 riche en projets, en événements et en actions menées auprès de différents publics. Ce temps fort de la vie associative a rassemblé l'équipe, les adhérents, les bénévoles ainsi que les partenaires de l'association autour d'un moment d'échange et de partage.

Cette soirée a permis de présenter le rapport d'activités de l'année écoulée, les projets réalisés, les événements marquants ainsi que les perspectives et ambitions à venir pour l'association. Au-delà des présentations, ce rendez-vous a surtout été l'occasion de remercier toutes les personnes qui contribuent au quotidien au développement et à l'évolution d'Ex-Aequo. Grâce à l'implication de chacun, l'association continue de grandir et de porter des projets toujours plus engagés et humains.



PROJET EX AEQUO X CY DESIGN

Dans le cadre d'un projet collaboratif avec CY Design, l'équipe Ex-Aequo s'est rendue au sein de l'école afin de découvrir le travail réalisé par les étudiants autour d'une problématique liée au développement de l'association.

Ce partenariat a permis de mêler créativité, réflexion et innovation autour de différents axes de communication et d'évolution pour l'association. Les étudiants ont présenté plusieurs propositions, maquettes et pistes de réflexion pensées pour répondre aux besoins identifiés.



Cette rencontre a permis de découvrir des idées originales et inspirantes, tout en échangeant autour des enjeux de communication et de développement associatif. Un beau moment de partage entre étudiants et professionnels.

Bravo aux étudiant(e)s pour leurs efforts fournis !

PROJECTION DU FILM FEMINIVÉLO

Après plusieurs mois d'aventure, de dépassement de soi et de souvenirs partagés, le film FeminiVélo a enfin été dévoilé lors d'une soirée d'avant-première organisée par Ex-Aequo.

Cet événement a réuni les participantes du projet, leurs familles, les bénévoles, les partenaires, les intervenants ainsi que l'équipe de l'association autour d'un moment fort en émotion.

La projection a permis de revivre les temps forts de cette aventure humaine et sportive à travers des images retraçant les étapes du projet, les défis relevés, les moments de partage mais aussi les liens créés tout au long de l'expérience.

Entre rires, émotion et souvenirs, chacun a pu se replonger dans cette aventure collective qui a marqué les participantes comme les accompagnants.

Au-delà du film, cette soirée a surtout été l'occasion de célébrer le parcours réalisé ensemble et de remercier toutes les personnes ayant contribué au projet FeminiVélo. Un moment convivial et chaleureux qui a permis de clôturer cette belle aventure sur une note forte et inspirante.



CONFÉRENCE PETITE ENFANCE



En partenariat avec le Relais Petite Enfance de Cergy, nous avons organisé une conférence dédiée à la petite enfance. Animée par des Laura THEVENY, psychomotricienne à la CPTS des Bords de l'Oise et Arnaud RIZZO, chargé de missions Activité physique, petite enfance et parentalité à l'UFOLEP Nationale, cette rencontre avait pour objectif de sensibiliser et d'échanger autour de l'importance du mouvement dans le développement et le bien-être des tout-petits.

Les différents échanges ont permis aux participants de découvrir des outils, des conseils et des activités favorisant le lien parent-enfant au quotidien. Ce temps de discussion a également permis de créer un espace d'écoute et de partage autour des enjeux liés à la petite enfance.

CQP POSITIONNEMENT

Les éducateurs d'Ex-Aequo ont participé aux jurys du Positionnement du CQP afin d'accompagner l'évaluation et l'orientation de futurs professionnels du secteur sportif.

Grâce à leur expérience de terrain et leur expertise, ils ont pu prendre part aux échanges et à l'accompagnement des candidats dans leur parcours de formation.

Cette participation illustre l'implication de l'association dans la transmission, la formation et l'accompagnement des acteurs du sport de demain. Un engagement important qui permet également de valoriser les compétences et le savoir-faire des équipes d'Ex-Aequo.



FORUM SPORT SANTÉ

L'association a organisé la première édition du Forum Sport Santé afin de sensibiliser le grand public aux bienfaits de l'activité physique sur la santé et le bien-être et de permettre aux bénéficiaires de la Maison Sport Santé d'entrevoir des perspectives après programme.

Cette journée a réuni plusieurs structures, associations et professionnels engagés autour des thématiques du sport santé. Les visiteurs ont pu échanger avec différents intervenants, découvrir des dispositifs d'accompagnement et participer à plusieurs conférences et animations et dans une ambiance conviviale.

Merci à toutes les structures présentes pour leur participation et leurs échanges tout au long de cette journée, ainsi qu'aux équipes mobilisées pour l'organisation et le bon déroulement de cet événement.



À RETENIR

PRÉFET
DU VAL-D'OISE
Liberté
Égalité
Fraternité

LA CARAVANE SPORT SANTÉ DU VEXIN

Fêtons ensemble la clôture



- 📅 Samedi 6 juin
- 🕒 De 11h à 17h
- 📍 Stade de Vigny, 13 rue de la Comté

Gratuit et ouvert à tous !

ACADÉMIE
DE VERSAILLES

Direction des sports et de l'éducation
du territoire et de la jeunesse



EXAEQUO PRÉSENTE EXAECROSS

LE LUNDI 22 JUIN À 18H30



INSCRIS-TOI



Départ : 5 rue du centre, Osny
Arrivée : Chaussée Jules César, Osny

- POUR LES ADULTES
- PARCOURS ACCESSIBLE
- REPAS COLLECTIF À LA FIN

CONTACT : 07 69 75 98 25
MAIL : DJIBRIL.EXAEQUO@GMAIL.COM

FÉMINI'VÉLO - LE FILM

FÉMINI'VÉLO 2026

Ex-Aequo Association

4 JOURS POUR FAIRE

206KM

A VÉLO

FÉMINI'VÉLO

Watch on YouTube

