

EX-AEQUO

LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL

SAISON 2025 - 2026 - NEWSLETTER DU MOIS DE JANVIER

ÉDiTO

« Nos jeunes aiment le luxe, ont de mauvaises manières, se moquent de l'autorité et n'ont aucun respect pour l'âge ». Il y a plus de 2000 ans, Socrate estimait déjà que les nouvelles générations ne valaient pas les anciennes.

Un avis qui a traversé l'époque et, aujourd'hui encore, il est de bon ton de dénigrer la jeunesse. Ce n'est pourtant pas le sentiment que nous avons lorsque l'on reçoit des candidats pour un stage ou un contrat d'apprentissage. Et c'est pour cela que nous tentons le plus possible de répondre à ces sollicitations. Depuis le début de l'association, nous avons pris l'habitude d'accueillir des jeunes souhaitant se former et découvrir notre univers.

Actuellement, nous en comptons neuf dans nos rangs : chargée de communication, spécialistes de la gestion de projets ou éducatrice. Ils apportent souvent un certain dynamisme et un regard neuf. Et plusieurs de nos anciens apprentis ou stagiaires ont ensuite été embauchés en CDI.

Première porte d'entrée dans le monde professionnel, le stage ou l'apprentissage font souffler un vent de fraîcheur sur les structures. Un renouveau toujours appréciable.

Christophe Lefevre et
Pristile Couvercelle
les Co-Présidents



THÉMATIQUES DU MOIS :

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

- APREM JEUX DE SOCIÉTÉ
- NOUVELLE MASCOTTE
- ULULE
- STAGIAIRE ILEPS
- CAGNOTTE FEMINIVELEO

À RETENIR !

- PLACE AUX FEMMES
- STAGE FEVRIER



QUE S'EST-IL PASSÉ ?

APREM JEU DE SOCIÉTÉ

Ce samedi 17 février, nous avons organisé une après-midi jeux de société réunissant l'équipe, les bénévoles ainsi que nos adhérents.

Autour des jeux de société, petits et grands se sont retrouvés autour de tables communes, favorisant naturellement les échanges et la rencontre entre les différents publics. Rires, discussions, entraide et moments de complicité ont rythmé l'après-midi, créant une atmosphère à la fois détendue et fédératrice. Ces instants partagés ont permis de renforcer les liens entre les familles, les bénévoles et l'équipe, mais aussi de créer de nouvelles connexions entre des personnes qui n'avaient parfois jamais eu l'occasion d'échanger auparavant.

Ces temps informels occupent une place essentielle dans la vie associative. Ils sont indispensables pour favoriser la rencontre, encourager la mixité des publics et permettre à chacun de trouver sa place au sein de l'association.

Une buvette a accompagné l'après-midi, prolongeant les échanges dans un esprit convivial. Les fonds récoltés à cette occasion contribueront directement au financement de notre projet Fémini'Vélo, illustrant une nouvelle fois la capacité de l'association à allier moments de rencontre, engagement solidaire et soutien concret à ses projets.



NOTRE MASCOTTE PREND ViE

Autre temps fort de ces dernières semaines : la mascotte Ex Aequo !

Plus qu'un simple visuel, cette mascotte a été imaginée comme un véritable symbole de l'association. Elle accompagnera désormais nos actions, nos événements et notre communication, tout en incarnant les valeurs qui nous rassemblent : bienveillance, engagement, esprit collectif et convivialité.

Parce nous sommes une association qui se construit avec ses adhérents, cette mascotte n'a pas encore de nom. Nous souhaitons vous impliquer dans cette étape importante de son identité.

Un appel à idées a été lancé sur un sondage Instagram, afin de choisir ensemble le nom qui lui correspondra le mieux, ou vous pouvez répondre à cet email en écrivant vos idées de nom.



MON PROJET SPORTIF



Nous avons également participé à l'événement "Mon Projet Sportif" au sein de la Maison du Handball organisé par Ulule en partenariat avec Intersport. Lauréats du prix du public l'année dernière, nous avons été invités à revenir sur notre expérience et à partager avec les nouveaux porteurs de projets ce que cette distinction a concrètement apporté à l'association.

Ce temps d'échange a permis de montrer l'impact réel qu'un tel soutien peut avoir sur le développement d'actions associatives, tant sur le plan matériel que sur la visibilité et la crédibilité des projets.

Ces temps de rencontres autour des appels à projets sont essentiels : ils permettent de valoriser l'engagement associatif, de donner de la visibilité aux initiatives locales et d'accompagner concrètement le développement de projets qui ont un impact réel sur les territoires et les publics qu'ils accompagnent.

L'ÉQUIPE S'AGRANDIT

En ce début d'année, quatre nouveaux stagiaires issus de l'ILEPS : Margot, Maximien, Keitan et Zakh, nous ont rejoint.

En s'impliquant dans la vie de l'association, les événements et les projets en cours, les stagiaires découvrent le fonctionnement d'une structure engagée sur son territoire. Ils contribuent, à leur échelle, au déploiement d'initiatives à impact social et développent des compétences professionnelles et humaines essentielles.

Cet engagement mutuel favorise les échanges, le renouvellement des idées et participe pleinement au dynamisme de l'association, tout en affirmant son rôle dans l'accompagnement et la formation des professionnels de demain.



LA CAGNOTTE EST LANCÉE !

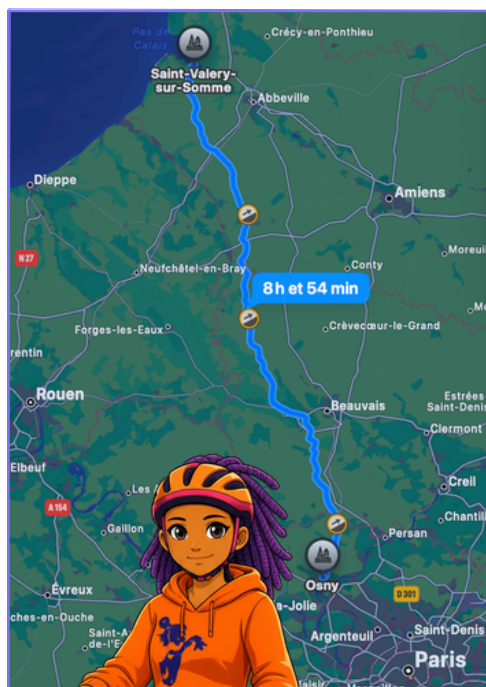
Enfin, une étape majeure a été franchie pour le projet FéminiVélo avec le lancement officiel de la cagnotte de soutien financier.

Ce projet, qui tient une place centrale dans les actions de l'association, vise à promouvoir la pratique sportive, l'autonomie et la confiance en soi à travers un défi collectif et engagé !

La cagnotte a pour objectif de permettre la concrétisation du projet et d'accompagner son déploiement dans les meilleures conditions.

Le lien est disponible directement en bas de la Newsletter.

Chaque contribution, chaque partage et chaque message de soutien participent à faire avancer cette initiative et à lui donner toute l'ampleur qu'elle mérite.



À RETENIR

L'ÉVÉNEMENT "PLACE AUX FEMMES"



14 MARS

PLACE AUX FEMMES

Après-midi Sportif & Bien-être

GRATUIT De 14h à 18h
au gymnase de l'Axe Majeur, à Cergy

- Activités sportives
- Garderie
- Massages et soins
- Buvette

Inscription via le QR code



OUVERT À TOUS

Contact : debora.ulep95@gmail.com / 06 34 53 63 26

PRÉFET DU VAL-D'OISE
CERGY-PONTOISE agglo
Cergy
Pôle Sport Société

STAGE SPORTIF

Les inscriptions aux stages sportifs des vacances de février sont ouvertes pour les enfants de 5 à 11 ans, à Cergy.

Lien d'inscription : en bas de la Newsletter

